

# La Recette du Dodo

Angélique Leone • Haruka Harris



**Timothée a toujours de bonnes idées !  
Pourquoi ne pas s'endormir entourés d'étoiles ?**

Grâce à cet atelier, les enfants pourront décorer leur chambre ou l'espace pour la sieste et s'endormir, apaisés, sous le regard bienveillant des étoiles.

## Matériel

- Une feuille de Canson noir (ou une feuille de Canson peinte en noir)
  - 1 gabarit « lune »
  - 1 gabarit « étoiles »
  - De la peinture de plusieurs couleurs : gris clair, gris foncé, blanc, jaune, etc.
- Vous pouvez aussi utiliser de la peinture luminescente pour que les étoiles brillent dans le noir.
- Du papier aluminium
  - Un pinceau à poils durs

## Consignes

1. Si vous avez une feuille de Canson noir, vous pouvez passer directement à l'étape 2, sinon munissez-vous de la feuille de Canson et de la peinture noire. À l'aide d'un pinceau ou de tout autre médium, laissez les enfants recouvrir toute la surface de la feuille avec la peinture. Laissez sécher.

2. Imprimez un gabarit « lune » et un gabarit « étoiles » par enfant sur les feuilles de Canson ou reportez les formes sur celles-ci. Mettez de côté l'étiquette pour le nom de l'enfant. Vous pouvez découper les formes dès maintenant ou une fois la peinture sèche.

3. Prenez le papier aluminium et formez une boule. Si possible, aplatissez une surface de la boule formée afin que cela soit plus aisé d'appliquer la peinture.



4. Donnez une boule de papier aluminium à chaque enfant. Invitez les enfants à appliquer, grâce à cette boule, de la peinture gris clair dans un premier temps sur la surface de la lune, puis de la peinture gris foncé.



*l'école des loisirs*

La Recette du Dodo - Angélique Leone · Haruka Harris

## DES ÉTOILES DANS LA NUIT

5. Les enfants peuvent maintenant peindre les étoiles. Le choix des couleurs (gris, blanc, jaune, etc.) sera laissé aux enfants. Vous pouvez utiliser plusieurs médiums : pinceaux, peinture à doigts, feutres, crayons de couleurs, etc. Mettre de côté.

6. Prenez la feuille de Canson de couleur noir. Montrez aux enfants comment mettre un peu de peinture sur le pinceau à poils durs et faire des giclures sur la feuille. Vous pouvez accompagner chaque enfant pour cette étape ou les laisser explorer cette nouvelle technique.



7. Une fois que tous les éléments sont secs, les enfants peuvent les coller sur la feuille noire.

8. Inscrivez le nom de chaque enfant sur leur réalisation à l'aide de l'étiquette sur le gabarit des étoiles.

9. Les enfants peuvent accrocher leur réalisation au dessus de leur lit en salle de sieste ou dans leur chambre.



Le gabarit de la lune



DES ÉTOILES DANS LA NUIT

Le gabarit des étoiles



L'étiquette pour le nom de l'enfant

