

COMMENT ABORDER LA COLÈRE AVEC LES ENFANTS ?

Pascale Blanc - Éducatrice de jeunes enfants et formatrice

À partir d'un seul album, *Grosse colère* de Mireille d'Allancé, Pascale Blanc nous propose deux déclinaisons d'atelier à mener avec les bébés lecteurs. L'occasion de rappeler que le livre jeunesse reste le meilleur support pour les activités partagées avec les tout-petits !



À PORTÉE DE MAIN

Elza, 2 ans, se saisit d'un livre installé sur le présentoir. Une poupée sous le bras et le livre dans l'autre main, elle vient vers moi et me demande : « Tu le lis ? » Je m'installe confortablement avec elle sur un petit canapé. *Grosse colère*, dis-je. À la lecture du titre, les trois enfants qui jouaient autour de nous nous ont rejoints.

« Aujourd'hui, Robert a passé une mauvaise journée... » J'mime les pas colériques du héros et voilà mes pieds qui tapent le sol quand je lis l'histoire. Elza aussi tape des pieds avec moi. Et la colère de Robert s'invite dans notre petit groupe de lecture, nous essayons de comprendre ce qu'il vit.

DES JEUX PARTAGÉS

Cette histoire a été l'occasion de mettre sous nos chaussures de la peinture ou de la boue pour laisser des empreintes sur des feuilles blanches. Nous avons évoqué cette colère qui est en nous lorsqu'on n'est « pas content ». Expérimenter les moyens de permettre à Grosse colère de rentrer dans sa boîte en la symbolisant par des grands morceaux de tissu rouge que l'on peut agiter fort de haut en bas, comme un bûcheron qui fend des bûches, et ressentir le soulagement quand le calme revient et que le tissu bouchonné peut à nouveau rentrer dans une petite boîte que l'on peut ranger.



LE MONDE DES ÉMOTIONS

Ces moments de partage autour des histoires favorisent les liens que l'on crée entre le monde intérieur des émotions de chacun et le monde extérieur dans lequel nous apprenons à vivre ensemble.

Mettre à portée de main des jeunes enfants des histoires, c'est mettre à leur niveau les ressources nécessaires à la vie en soi et à la vie en groupe.

... AUX LIVRES, TOUT LE MONDE !
Existe aussi en album filmé

